

**Рабочая программа**  
**Школьного спортивного клуба «Орион»**  
**на 2024-2025 уч. год.**

Руководитель –  
Матвеева Ольга Сергеевна

## Пояснительная записка

**Цель** создания школьного спортивного клуба:

*-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время*

**Задачи спортивного клуба:**

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

**Организация работы спортивного клуба школы:**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

**Обязанности членов спортивного клуба школы:**

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

## Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

### ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики программы	Куратор физкультурно – спортивного клуба, руководитель совета ШСК «Орион», педагоги – организаторы, учитель физической культуры.
Основная цель программы	Цель создания клуба - приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение Олимпийских ценностей.
Основные задачи программы	Для достижения цели определены следующие <b>задачи</b> : <ul style="list-style-type: none"><li>• вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;</li><li>• знакомство с историей зарождения и развития Олимпийского движения и его основополагающими ценностями;</li><li>• развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;</li><li>• распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы;</li><li>• организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.</li></ul>
Сроки реализации программы	2024-2025уч.г.
Исполнители программы	МОУ «СОШ №1», руководитель ШСК «Орион» Составлена для обучающихся 1-9 классов.
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МОУ «СОШ №1»
Ожидаемые конечные результаты	В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях. <b>Социальный эффект.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, школьных спортивно-массовых мероприятиях.</li><li>• вовлечение трудных детей в секции и мероприятия клуба;</li></ul>

- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.

#### **Образовательный эффект.**

- Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков олимпийского образования;
- Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников
- Организация деятельности на спортивной площадке школы.

#### **Профессиональный эффект.**

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:

- участие в муниципальных, «Президентские игры» и «Президентские состязания»; сдачи норм «ГТО».
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, области;
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);

Деятельность совета ШСК позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Орион»» на школьном сайте .

## **Актуальность программы.**

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ до 2020 года», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта (включая спорт высших достижений) и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

По данным Минздравсоцразвития России в 2014 году, только 14 % обучающихся старших классов считаются практически здоровыми. Свыше 40 % допризывной молодежи не соответствуют требованиям, предъявляемым армейской службой, в том числе в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки. Большинство граждан не имеют возможности систематически заниматься физической культурой и спортом. Так, в настоящее время 85 % граждан, в том числе 65 % детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом. Большое значение в реализации основных направлений Стратегии и ФЦП имеет создание на базе образовательных учреждений школьных спортивных клубов.

### **Обоснование.**

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач спортивного клуба «Орион». Именно поэтому мы выбрали её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашей области.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Территория спортивного зала распределена на несколько игровых зон: для игры в волейбол, баскетбол.

#### **В школе есть спортивные традиции:**

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия,
- на протяжении многих лет ребята нашей школы занимают призовые места в районных соревнованиях школьников.
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций
- ежегодное участие в районных соревнованиях «Президентские игры» и «Президентские состязания», сдачи норм «ГТО»

## **Основное содержание программы.**

**Программа** разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно-спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ.
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011 г.
3. Программа «Школа- территория здоровья».
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

### **Программа развития образования разработана на основе принципов:**

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы;
- региональной направленности и культуросообразности.

Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: «Волейбол». Во внеурочной деятельности реализуется программа «Гимнастика».

### Общий план работы

#### физкультурно-спортивного клуба «Орион» на 2024 – 2025 уч. год.

№	Мероприятия	Сроки
1.	Участие в муниципальных соревнованиях	По плану ДЮСШ
2.	Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа	
	День здоровья	Сентябрь
	Школьная олимпиада по физической культуре	Октябрь
	Школьные «Президентские спортивные игры» - Первенство школы по пионерболу - Первенство школы по волейболу - Первенство школы по баскетболу - Первенство школы по баскетболу 3x3 - Первенство школы по лыжным гонкам на приз С.А. Абрамкова	Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль
	Школьные «Президентские состязания»	Февраль
	Всероссийский день здоровья	Апрель
3.	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	В течение года
4.	Проведение творческих конкурсов по данной тематике: - рисунков	Апрель
5.	Веселые старты «Папа, мама, я – спортивная семья»	Апрель

## Интернет ресурсы:

### История олимпийского движения

- <http://www.olympic-history.ru/>
- <http://www.fio.vrn.ru/2004/9/rus.htm>
- <http://www.olympichistory.info/archive.htm>
- <http://www.igryolimpa.ru/>

### Физкультура-источник здоровья

[http://pedsovet.org/component/option,com\\_mtree/task,viewlink/link\\_id,21738/Itemid,118/](http://pedsovet.org/component/option,com_mtree/task,viewlink/link_id,21738/Itemid,118/)

- Игры народов России

<http://pedagogic.ru/books/item/f00/s00/z0000002/st003.shtml>

[http://www.stbaby.ru/2009/09/30/podvizhnye\\_igry\\_narodov\\_rossii\\_dlya\\_detej/](http://www.stbaby.ru/2009/09/30/podvizhnye_igry_narodov_rossii_dlya_detej/)