

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Беломорского муниципального округа
«Беломорская средняя общеобразовательная школа №1»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Е.А.Захаркина
«01» сентября 2025г.

Учебный план
основной общеобразовательной программы основного общего образования
на 2025-2026 учебный год 5,6,7,8 класс.
(ФГОС ООО-2021 ФОП ООО)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	
		Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	18
	Литература	3	3	2	2	10
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	12
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	10
	Алгебра	-	-	3	3	6
	Геометрия	-	-	2	2	4
	Вероятность и статистика	-	-	1	1	2
	Информатика	-	-	1	1	2
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	11
	Обществознание	-	-	-	1	1
	География	1	1	2	2	6
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	2	2	4
	Биология	1	1	1	2	5
	Химия	-	-	-	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	-	3
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд. Технология	2	2	2	1	7
Физическая культура и основы безопасности и защиты Родины	Физическая культура	2	2	2	2	8
	ОБЗР	-	-	-	1	1

Исследовательская деятельность	Исследовательская деятельность	1	0	0	0	1
Итого		28	28	30	31	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		1	1	1	1	4
Моя Карелия		1	1	1	1	4
Биология		-	1			
Всего в неделю		29	30	31	32	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		29	30	31	32	
Учебные недели		34	34	34	34	34
Всего учебных часов на учебный период		986	1020	1054	1088	4114

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ
ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ.
2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД. 5,6,7,8 КЛАСС.

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2025.
Учебный план:

фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели в 5,6,7,8-х классах.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5, 6 классах не превышает шести уроков, в 7,8 классах не превышает семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- в 6-х классах – 29 часов в неделю;
- в 7-х классах – 31 час в неделю;
- в 8-х классах – 32 часов в неделю;

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана включает в себя 10 предметных областей.

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» с 01.09.2025 включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 6–7-х классах.

При проведении занятий по «Иностранному языку (английскому)», «Труд (Технология)» осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, курсов, модулей по выбору обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов : учебный курс «Моя Карелия» в 5 ,6,7,8 классах, «Исследовательская деятельность» в 5 классах по 1 часу в неделю, «Биология» в 6 классах.

На уровне ООО суммарный объем домашнего задания по всем предметам для 5 класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа, для 6-8 классов-2,5 часа . Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся. Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МОУ «Беломорская средняя общеобразовательная школа №1». Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы основного общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и

интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МОУ «Беломорская средняя общеобразовательная школа №1»

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МОУ «Беломорская средняя общеобразовательная школа №1». Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5	Диктант с грамматическим заданием, изложение
Литература	5	Задания на основе анализа текста, сочинение
Иностранный язык (английский)	5	Контрольная работа
Математика	5	Контрольная работа
История	5	Контрольная работа
География	5	Контрольная работа
Биология	5	Контрольная работа
Изобразительное искусство	5	Разработка предметов живописи
Музыка	5	Тест, индивидуальный проект
Труд.Технология	5	Разработка изделий
Физическая культура	5	Сдача нормативов, тест
Моя Карелия	5	Тест
Исследовательская деятельность	5	Публичное выступление
Русский язык	6	Диктант с грамматическим заданием, изложение
Литература	6	Задания на основе анализа текста, сочинение
Иностранный язык (английский)	6	Контрольная работа
Математика	6	Контрольная работа
История	6	Контрольная работа
Обществознание	6	Контрольная работа
География	6	Контрольная работа
Биология	6	Контрольная работа
Изобразительное искусство	6	Тест
Музыка	6	Тест, индивидуальный проект
Труд.Технология	6	Разработка изделий

Физическая культура	6	Сдача нормативов, тест
Моя Карелия	6	Тест
Русский язык	7	Диктант с грамматическим заданием, изложение
Литература	7	Задания на основе анализа текста, сочинение
Иностранный язык (английский)	7	Контрольная работа
Математика	7	Контрольная работа
История	7	Контрольная работа
Обществознание	7	Контрольная работа
География	7	Контрольная работа
Физика	7	Контрольная работа
Информатика	7	Контрольная работа
Биология	7	Контрольная работа
Изобразительное искусство	7	Тест
Музыка	7	Тест, индивидуальный проект
Труд.Технология	7	Разработка изделий
Физическая культура	7	Сдача нормативов, тест
Моя Карелия	7	Тест
Русский язык	8	Диктант с грамматическим заданием, изложение
Литература	8	Задания на основе анализа текста, сочинение
Иностранный язык (английский)	8	Контрольная работа
Математика	8	Контрольная работа
Информатика	8	Контрольная работа
История	8	Контрольная работа
Обществознание	8	Контрольная работа
География	8	Контрольная работа
Биология	8	Контрольная работа
Физика	8	Контрольная работа
Химия	8	Контрольная работа
ОБЗР	8	Тест
Музыка	8	Тест, индивидуальный проект
Труд.Технология	8	Разработка изделий
Физическая культура	8	Сдача нормативов, тест
Моя Карелия	8	Тест

